ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO AL CONSUMO ALIMENTARIO DE PERSONAS MAYORES	Código: FOR-PSS-581 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

SERVICIO SOCIAL/MODALIDAD: COMUNIDAD DE CUIDADO

UNIDAD OPERATIVA: CORAZÓN INMACULADO DE MARÍA

OPERADOR: DOMINICAS HIJAS DE NUESTRA SEÑORA DE NAZARETH

No. CONTRATO: 9579 DE 2024

FECHA	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	NOMBRES Y APELLIDOS DE LA PERSONA MAYOR	DIETA SUMINISTRADA	PROFESIÓN QUE REPORTA	OBSERVACIÓN	RESPUESTA POR EL PROFESIONAL EN NUTRICIÓN
6/1/2026	8:30	20	DESAYUNO	NIEVES REYES	BLANDA NORMOCALÓRICA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	NO QUIERE CARNE DE CERDO	PERSONA MAYOR QUE SE HA VISTO SOMNOLENCIA HA PRESENTADO DIFERENTES EPIDOSIO DE HIPOREXIA NO OBSTANTE, SE HABLA Y SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LSO ALIMENTOS, SE INDAGA QUE OTRO ALIMENTO DESEA SE LE OFRECE UNA PEQUEÑA PORCION DE ARROZ CON ZANAHORIA Y POLLO GUISADO Y JUGO DE PIÑA LO CUAL LO ACEPTA. MEJOR.
8/1/2026	12:47	22	ALMUERZO	ANA CLARISA GUTIERREZ	SEMI BLANDA NORMOCALORICA HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	PERSONA MAYOR NO ACEPTA LA ENSALADA Y EL CERDO DEL ALMUERZO	PERSONA MAYOR REFIERE QUE HOY NO LE GUSTA EL ALMUERZO DEL DIA Y SE OBSERVA CON SOMNOLENCIA. SE HABLA CON LA SEÑORA ANA CLARISA Y SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE RECIBIR SUS ALIMENTOS Y ACEPTA TOMARCE LA SOPA DE GUINEO, ARROZ BLANCO, SELE BRINDA TOMATE, POLLO DORADO Y JUGO DE MANGO EL CUAL ACEPTA CON MEJOR AGRADO.
10/1/2026	6:10 PM	24	CENA	MARIA IDALI PATIÑO	BLANDA HIPOCALORICA HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA, HIPOSODICA	FISIOTERAPEUTA	NO RECIBE LA CENA	PERSONA MAYOR QUE SE HA PRESENTADO IRRITABLE REFIERE MALESTAR Y DOLOR ABDOMINAL. AL REALIZAR INDAGACIÓN CON PERSONA MAYOR MANIFIESTA CON MALESTAR GENERAL DOLOR DE CABEZA SE LE EXPLICA LA IMPPORTANCIA DE QUE MANTENGA UNA ADECUADA HIDRATACION. POR LO TANTO, SE LE OFRECE AROMATICA CON LIMON LO CUAL LO ACEPTA CON MEJOR AGRADO Y SE RETIRA A SU HABITACIÓN.
11/1/2026	8:40	25	ALMUERZO	LUIS ANTONIO GARCIA	BLANDA HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	NO RECIBE EL ALMUERZO	PERSONA MAYOR QUIEN RECHAZA EL ALMUERZO PORQUE A LA MERIENDA PRESENTO EMESIS Y REFIERE NO SENTIRSE BIEN SOLO QUIERE TOMAR JUGO SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE MANTENER UN APORTE DE NUTRIENTES ADECUADOS QUE FAVORESCA NIVELES DE GLICEMIA DENTRO DE LOS PARAMETROS DE NORMALIDAD Y LOGRA RECIBIR LA SOPA DE AVENA EN POR PEQUEÑA, PUERE DE PAPA Y JUGO DE MARACUYA LO ACEPTA MEJOR.
11/1/2026	9:00	25	ALMUERZO	MARGOTT VELANDIA	BLANDA NORMOCALÓRICA NORMOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	PSICOLOGÍA	NO RECIBE DESAYUNO	PERSONA MAYOR QUIEN NO RECIBE EL DESAYUNO. POSIBLEMENTE CURSA CON HIPOREXIA. Y ESTADO DE ANIMO BAJO SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LOS ALIMENTOS PARA SU ESTADO NUTRICIONAL Y SE LE INSISTE Y ACEPTA LA PAN DE MAIZ Y LA COLADA PLATANO CON MORA.
13/11/2026	8:16	27	DESAYUNO	CARLOS ALBERTO RODRIGUEZ	BLANDA NORMOLÓRICA NORMOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	TECNICO AMBIENTAL	NO CONSUME LA TOTALIDAD DE LOS ALIMENTOS OFRECIDOS, SOLO TOLERA LOS LIQUIDOS	PERSONA MAYOR QUIEN CURSA CON DIFICULTAD PARA DEGLUTIR LOS ALIMENTOS SOLIDOS SE INDAGA CON ENFERMERIA QUIEN REFIEER QUE TOLERA MEJOR LOS LIQUDIOS Y MUY POCO LOS SOLIDOS POR LO CUAL SE PASA A DIETA LIQUIDA CON EL FIN DE MEJOR ACEPTACION DE LOS ALIMENTOS Y QUE PERMITA CUIBRIR SU REQUERIMIENTO CALORICO DIARIO.
20/1/2026	12:00	6	ALMUERZO	IGNACIO LINARES	BLANDA, NORMOCALORICA, HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	NUTRICIÓN	NO RECIBE PASTA	PERSONA MAYOR REFIERE QUE NO QUIERE COMER PASTA QUE QUIERE ES ARROZ. SE LE EXPLICA LA MINUTA LA CUAL ES VARIADA, EQUILIBRADA Y ADECUADA SE LE INSISTE Y LOGRA RECIBIR UNA PORCION PEQUEÑA. DE PASTA Y CARNE DE CERDO MECHADA REMOLACHA Y JUGO DE TOMATE.
23/1/2026	8:34	9	DESAYUNO	UBALDINA FRACICA RODRIGUEZ	BLANDA NORMOCALORICA, HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	NO RECIBE DESAYUNO	PERSONA MAYOR QUIEN NO RECIBE EL DESAYUNO. DEBIDO A PRESENTAN AFTAS EN LA CAVIDA BUCAL POR LO CUAL SE DA DIETA LIQUIDA PARA EL DESAYUNO Y DURANTE EL DIA COLADA, COMPOTA DE PAPAYA Y AROMATICA DE FRESA.
23/1/2026	12:24	9	ALMUERZO	JOSE ISIDORO MORENO	BLANDA NORMOCALORICA, HIPOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	NUTRICIÓN	NO RECIBE LA CARNE MOLIDA	PERSONA MAYOR REFIERE QUE NO QUIERE COMER CARNE MOLIDA PORQUE NO LE GUSTA Y INICA QUE SU CARNE SE LA DEN ASADA EN EL ALMUERZO. SE LE EXPLICA LA MINUTA LA CUAL LA PREPARACION. SE LE BRINDA UNA PORCION DE CARNE ASADA LA CUAL LA RECIBE Y RECIBE TODO SU ALMUERZO.
28/1/2026	9:14	14	DESAYUNO	MELIDA DUARTE	BLANDA NORMOCALORICA NORMOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	NO ACEPTA DESAYUNO	PERSONA MAYOR REFIEREN QUE SE HA PRESENTADO INESTABLE SE HA VISTO CON SOMNOLENCIA HA PRESENTADO DIFERENTES EPIDOSIO DE HIPOREXIA. SE HABLA CON LA SEÑORA MELIDA Y SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE RECIBIR SUS ALIMENTOS Y MANTENER UNA ADECUADA HIDRATACION ACEPTA TOMAR EL CHOCOLATE LA AREPA Y PATILLA PICADA.
30/1/2026	1:00	2	ALMUERZO	GREGORIO FONTECHA	BLANDA, NORMOCALORICA, NORMOGLUCIDA, NORMOPROTEICA, NORMOGRASA	ENFERMERÍA	ACEPTA ALMUERZO EN PEQUEÑAS CANTIDADES	PERSONA MAYOR QUIEN RECHAZA LOS ALIMENTOS, CURSA CON ESTADO DE ANIMO AGRESIVO Y IRRITABLE, CON APOYO DE ENFERMERIA SE TRANQUILIZA Y SE LE BRINDA JUGO DE FRESA Y EL SECO ARROZ CON AJONJOLI, CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL PICADA EN PORCION PEQUEÑA, CRIOLLA GUISADA Y SE COME EL TOMATE. LO CUAL LO ACEPTA MEJOR.

NOMBRE DEL O DE LA PROFESIONAL NUTRICIONISTA: **CLARA INES BORDA MOLINA**

FIRMA DEL O DE LA PROFESIONAL NUTRICIONISTA:

NOMBRE DE LA COORDINADOR: **FERNANDO SALCEDO MENDEZ**

FIRMA DE LA COORDINADOR: